



Istituto Istruzione Superiore “Angelo Roth”

Tel. 079/ 951627 - Fax 079/988142 - C.F. 80004310902 - C.M.: SSIS019006
mail: ssis019006@istruzione.it - Posta certificata: ssis019006@pec.istruzione.it - Sito web: www.istituto-roth.edu.it
Sedi associate: I.T.C.G.T. - SSTD01901C, via S. Diez 9 --- I.T.I. - SSTF01901P, via Degli Orti
Via S. Diez 9 - 07041 Alghero (SS)

Circ. n° 17

Alghero, 22 settembre 2023

Ai docenti e agli studenti

Classi quinte

Al Dsga

OGGETTO: Interventi di Promozione della Salute Mentale nelle Scuole Secondarie di Secondo Grado di Alghero

Al fine di promuovere la Salute Mentale nelle Scuole Superiori e sviluppare le competenze emotive necessarie, i professionisti del Centro di Salute Mentale di Alghero propongono due incontri destinati agli studenti ed alle studentesse delle Classi Quinte.

In questi incontri si realizzeranno attività strutturate con il fine di promuovere l'importanza della Salute Mentale e incrementare l'addestramento alle “Life Skills” con particolare riferimento al tema dell'Educazione Emotiva.

Le “Life Skills” consentono di accrescere il benessere psicologico ed emotivo e sono correlate con risultati positivi nell'apprendimento e più in generale con la Salute Mentale.

Obiettivi generali

- Promuovere il benessere psicologico
- Promuovere la Salute Mentale
- Prevenire il disagio psicologico
- Promuovere l'intelligenza emotiva

Obiettivi specifici

- Conoscere le principali modalità di gestione della Rabbia
- Migliorare i rapporti interpersonali intra ed extrascolastici

Metodologia di intervento e conduttori

- Psicoeducazione
- Attività pratiche
- Role-playing

Gli interventi saranno condotti dall'équipe multidisciplinare del Centro di Salute Mentale di Alghero, secondo il seguente calendario:

Classe	Data	Ora	Data	Ora
5°A + 5°B AFM	Venerdì 22/09	8:15-10:15		
5°A			Lunedì 20/11	8:15-10:15
5°E Tur	Lunedì 25/09	8:15-10:15	Martedì 21/11	8:15-10:15
5°F Tur.	Martedì 26/09	8:15-10:15	Mercoledì 22/11	8:15-10:15
5°G Tur.	Mercoledì 27/09	8:15-10:15	Giovedì 23/11	8:15-10:15
5°A ITI	Giovedì 28/09	8:15-10:15	Venerdì 24/11	8:15-10:15
5°B			Lunedì 27/11	8:15-10:15

Il Dirigente Scolastico
Dott. Angelo Parodi