



# Istituto Istruzione Superiore “Angelo Roth”

Tel. 079/ 951627 - Fax 079/988142 - C.F. 80004310902 - C.M.: SSIS019006  
mail: ssis019006@istruzione.it - Posta certificata: ssis019006@pec.istruzione.it - Sito web: www.istituto-roth.edu.it  
Sedi associate: I.T.C.G.T. - SSTD01901C, via S. Diez 9 --- I.T.I. - SSTF01901P, via Degli Orti  
Via S. Diez 9 - 07041 Alghero (SS)

Circ. n° 51

Alghero, 20 novembre 2023

Ai docenti e agli studenti

**Classi quinte**

Al Dsga

## **OGGETTO: Modifiche calendario interventi di Promozione della Salute Mentale nelle Scuole Secondarie di Secondo Grado di Alghero**

Come già riportato nella circolare n°17 del 22 settembre 2023, al fine di promuovere la Salute Mentale nelle Scuole Superiori e sviluppare le competenze emotive necessarie, i professionisti del Centro di Salute Mentale di Alghero propongono due incontri destinati agli studenti ed alle studentesse delle Classi Quinte.

In questi incontri si realizzeranno attività strutturate con il fine di promuovere l'importanza della Salute Mentale e incrementare l'addestramento alle “Life Skills” con particolare riferimento al tema dell'Educazione Emotiva.

Le “Life Skills” consentono di accrescere il benessere psicologico ed emotivo e sono correlate con risultati positivi nell'apprendimento e più in generale con la Salute Mentale.

Gli interventi sono condotti dall'équipe multidisciplinare del Centro di Salute Mentale di Alghero. Il primo incontro si è tenuto a settembre, il secondo si svolgerà secondo il seguente calendario, lievemente modificato (parte in rosso) rispetto a quanto previsto inizialmente:

<b>Classe</b>	<b>Data</b>	<b>Ora</b>
5°A	Lunedì 20/11	8:15-10:15
5°E Tur	Martedì 21/11	8:15-10:15
5°F Tur.	Mercoledì 22/11	8:15-10:15
5°G Tur.	Giovedì 23/11	8:15-10:15
<b>5°A ITI</b>	<b>Martedì 28/11</b>	<b>8:15-10:15</b>
5°B	Lunedì 27/11	8:15-10:15

Il Dirigente Scolastico

Dott. Angelo Parodi